



## Ceník masáží, terapií, cvičení a poraden pro rok 2018

platný od 1. 6. 2018

<b><u>Masáže:</u></b>	Délka	... Cena
Regenerační či relaxační masáž	15/25 minut	... 160/270 Kč
	40/55 minut	... 400/540 Kč
	85/115 minut	... 800/1050 Kč
Masáž lávovými kameny	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Regenerační celotělová masáž s baňkami, protahováním a prvky Shiatsu	70/85 minut	... 700/850 Kč
Masáž plosek nohou s použitím lávových kamenů	115 minut	... 1100 Kč
Baňkování	40 minut	... 450 Kč
	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Medová detoxikační masáž	40/55 minut	... 450/600 Kč
Breussova masáž páteře třezalkovým olejem	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Champi - indická masáž hlavy	25/40 minut	... 250/350 Kč
	55 minut	... 500 Kč
Masáž obličeje zklidňující	25 minut	... 250 Kč
Jemná masáž pro nastávající maminky	25/40 minut	... 270/400 Kč
	55 minut	... 540 Kč
Masáž břicha zklidňující	25/40 minut	... 270/400 Kč
Lymfodrenáž, ruční lymfatická masáž	25/40 minut	... 250/380 Kč
	55/85 minut	... 500/750 Kč
Reflexní masáž plosky nohy	25/55 minut	... 270/540 Kč
Thajská královská masáž	55/85 minut	... 600/900 Kč
Japonská masáž Shiatsu	55/85 minut	... 550/820 Kč
Teplé ojeové aromatické masáže	55 minut	... 700 Kč
 <b><u>Rituální masáže:</u></b>		
Rituál pěti elementů	85 minut	... 1000 Kč
	85 minut - čtyř-ruční	... 1800 Kč
 <b><u>Cvičení:</u></b>		
Výuka individuálního cvičení, SM systém doktora Smíška, cvičení pánevního dna	25 minut	... 250 Kč
	55 minut	... 500 Kč

## **Terapie:**

Dornova metoda plus	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55/85 minut	... 600/900 Kč
Kraniosakrální terapie	55 minut (platí do konce 2018)	... 500 <del>550</del> Kč
	85 minut (platí do konce 2018)	... 750 <del>820</del> Kč
Konejšivé doteky	40/55 minut	... 400/550 Kč
Ušní či tělové svíce - 2 ks	25 minut	... 300 Kč
Myofasciální techniky	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Terapie Mohendžodáro	85 minut	... 1000 Kč
Terapie spoušťových bodů (trigger points)	25/55 minut	... 300/600 Kč
Tejpvání a lymfotejpvání	do 20 minut v rámci masáže + nad 20 minut 250 Kč +	... 2 Kč/1cm tejpů ... 2 Kč/1cm tejpů

## **Poradny:**

Ajurvéda – tradiční indická medicína	85 minut	... 900 Kč
--------------------------------------	----------	------------

Tel.: 779 970 222

 studio.shanti.zlin

[www.masaze-zlin.cz](http://www.masaze-zlin.cz) mail: [shantizlin@centrum.cz](mailto:shantizlin@centrum.cz)



## Ceník masáží, terapií, cvičení a poraden pro rok 2018

platný od 1. 6. 2018

<b><u>Masáže:</u></b>	Délka	... Cena
Regenerační či relaxační masáž	15/25 minut	... 160/270 Kč
	40/55 minut	... 400/540 Kč
	85/115 minut	... 800/1050 Kč
Masáž lávovými kameny	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Regenerační celotělová masáž s baňkami, protahováním a prvky Shiatsu	70/85 minut	... 700/850 Kč
Masáž plosek nohou s použitím lávových kamenů	115 minut	... 1100 Kč
Baňkování	40 minut	... 450 Kč
	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Medová detoxikační masáž	40/55 minut	... 450/600 Kč
Breussova masáž páteře třezalkovým olejem	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Champi - indická masáž hlavy	25/40 minut	... 250/350 Kč
	55 minut	... 500 Kč
Masáž obličeje zklidňující	25 minut	... 250 Kč
Jemná masáž pro nastávající maminky	25/40 minut	... 270/400 Kč
	55 minut	... 540 Kč
Masáž břicha zklidňující	25/40 minut	... 270/400 Kč
Lymfodrenáž, ruční lymfatická masáž	25/40 minut	... 250/380 Kč
	55/85 minut	... 500/750 Kč
Reflexní masáž plosky nohy	25/55 minut	... 270/540 Kč
Thajská královská masáž	55/85 minut	... 600/900 Kč
Japonská masáž Shiatsu	55/85 minut	... 550/820 Kč
Teplé ojeové aromatické masáže	55 minut	... 700 Kč
 <b><u>Rituální masáže:</u></b>		
Rituál pěti elementů	85 minut	... 1000 Kč
	85 minut - čtyř-ruční	... 1800 Kč
 <b><u>Cvičení:</u></b>		
Výuka individuálního cvičení, SM systém doktora Smíška, cvičení pánevního dna	25 minut	... 250 Kč
	55 minut	... 500 Kč

## **Terapie:**

Dornova metoda plus	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55/85 minut	... 600/900 Kč
Kraniosakrální terapie	55 minut (platí do konce 2018)	... 500 <del>550</del> Kč
	85 minut (platí do konce 2018)	... 750 <del>820</del> Kč
Konejšivé doteky	40/55 minut	... 400/550 Kč
Ušní či tělové svíce - 2 ks	25 minut	... 300 Kč
Myofasciální techniky	25/40 minut	... 300/450 Kč
	55 minut	... 600 Kč
Terapie Mohendžodáro	85 minut	... 1000 Kč
Terapie spoušťových bodů (trigger points)	25/55 minut	... 300/600 Kč
Tejpvání a lymfotejpvání	do 20 minut v rámci masáže + nad 20 minut 250 Kč +	... 2 Kč/1cm tejpů ... 2 Kč/1cm tejpů

## **Poradny:**

Ajurvéda – tradiční indická medicína	85 minut	... 900 Kč
--------------------------------------	----------	------------

Tel.: 779 970 222

 studio.shanti.zlin

[www.masaze-zlin.cz](http://www.masaze-zlin.cz) mail: [shantizlin@centrum.cz](mailto:shantizlin@centrum.cz)